

**154**  
sider



**VANT FOLKETS IDRETTSPRIS**

«Har vunnet med hjernen»

MARIT BREIVIK, LANDSLAGSTRENER

SIDE 30, 31 OG 32

# Dagbladet

Lørdag 20. desember 2008

Nr. 349. Uke 51. 140. årgang. Løssalg kr 20,00 € 3 utenfor Norden

**Magasinet**

«Det ville  
passet veldig  
mange godt om  
jeg hadde tatt livet  
mitt den gangen.»

Arne Treholt (66)

## STOR UNDERSØKELSE BEST I NORD OVERSTI OSLO

# SÅ FORNØYD ER NORDMENN MED LIVET



Foto: Daniel Sannum Lauten

**GARASJEDRAPET**  
Politiet sjekker

# ALIBI

SIDE 8 OG 9

**GIFTER SEG:**  
Petter Norme og  
Hilde Hummelvoll

**Må nå  
hver sin  
TV**

SIDE  
52 OG 53

**Victorias kjæreste**



# UØNSKET

## PÅ SLOTTET I JULA

SIDE  
12 OG 13

SIDE 10

Foto: Scanpix Creative



物  
**Japan photo**

Oslo: Arvevika 13 • Byporten Shopping • Høgskolebyggen 36 • King's Road Scene  
Bergen: Kjøpmannsgaten 1 • Trondheim: N. H. Rindnes 10 • Kristiansund  
Alesund: Kjøpmannsgaten 1 • Tromsø: Torggata 1 • Torshov  
www.japanphoto.no

Julegaver fra

# Canon

Canon  
Ixxus 860IS

Nissepris

**1999,-**



Med  
GEKKE FOTOBOK  
INKLUDERT

Canon

EOS 450D

Med  
Nissepris

Best i test!

**5499,-**



Med  
GEKKE FOTOBOK  
INKLUDERT

## Minst gøy i Oslo

Kjønn, alder og geografi spiller inn når det gjelder hvor fornøyd nordmenn er med sexlivet, viser Dagbladets undersøkelse. Minst fornøyd i senga er Oslo-folk.

### SEX OG SAMLIV

Tekst: **Siri K. Hørseth**  
skh@dagbladet.no  
**Christine Spærstrud Haug**  
csh@dagbladet.no

Dagbladets store seksundersøkelse avdekker forskjeller i de ulike landsdelene. Være når det gjelder forholdet til sex.

Undersøkelsen viser at folk i nord er mest fornøyd. 76 prosent av gifte og samboende i Midt-Norge mener forholdet til partneren har vært fysisk tilfredsstillende de 12 siste månedene.

Nord-Norge følger faktisk i hæl med 72 prosent tilfredsstilte nordlendinger.

I Oslo er det kun 55 prosent som mener det samme. Totalt mener 34 prosent av de samboende og gifte i Oslo at det fysiske forholdet overhodet ikke er tilfredsstillende, eller ganske lite tilfredsstillende de siste 12 månedene.

### VÅRE SEX OG SAMLIVSVANER

- Undersøkelsen er laget av Synovate på oppdrag fra Dagbladet og i samarbeid med professor i psykologi, Bente Træen, ved Universitetet i Tromsø.
- Resultatene bygger på webintervjuer med 1671 personer fra Synovates e-panel.
- Utvalget er representativt for 18-67-åringene med tanke på kjønn, alder, utdanning og landsdel.
- Totalresultatet bør tolkes innenfor en feilmargin på +/- 3 prosentpoeng.



# Disse har BESTI

**HUN ER FORNØYD:** Undersøkelsen viser at kvinner er mer fornøyd med sexlivet enn menn, og at Oslofolk er mer misfornøyd med sexlivet enn trøndere.



**IKKE DÅRLIG:**  
Professor Bente Træen påpeker at undersøkelsen viser at folk stort sett er fornøyd.



**VARIERER:**  
Håkon Kavli i Synovate MMI påpeker tydelige forskjeller mellom landsdelene.



**FORVENTNINGER:**  
Samlivsforsker Frode Thuen mener forventningene er for høye i Oslo.



**STRESSA LIV:**  
Lege Estlen Esther Pirelli Benestad tror bilkøer og stress har skylda.

Sexolog og lege Esben Esther Pivelli Benestad tror folk i hovedstaden er mer stresset og at dette går ut over sexlivet.

**Oslo-folk sitter oftere i bil-lø og bruker mer tid på å være aggressive! Det er ikke noe å ta med seg hjem til et seksualliv, sier Benestad.**

Samlivsforsker og psykolog, Frode Thuen, tror også stresset i hovedstaden ødelegger for Oslo-folks sexliv.

– Karietøjet og tempoet er høyere i Oslo. I byene har man dessuten høyere forventninger til hvordan man skal leve livet, mener Thuen.

**Kjærester mest fornøyd**

Professor i helsepsykologi, Bente Træen, understreker på sin side at studien viser at befolkningen generelt er fornøyd med sexlivet sitt.

De som ikke bor med en partner, men har kjæreste er mest tilfreds med forholdet. Dette kan jo komme av at man har en økt tilfredshet i begynnelsen av et forhold hvor alr er nytt og spennende. De uten kjæreste er også mindre tilfreds med seksuallivet enn de som er i et parforhold.

– Studien viser også at det er ikke viktig med vedlikehold av både det fysiske og det følelsesmessige i et forhold. Hvis en av disse tingene fungerer, kommer også gjernene det andre på plass, sier hun.

Træen er enig i at folk i urbane strøk kan være mer stresset enn folk på bygda, og støtter Thuens forklaring.

**Håkon Kavli i Synovate MMI, sier at funnene tydelig viser regionale forskjeller.**

– Undersøkelsen er stor nok til å kunne trekke konklusjonen at

statistisk sett skiller Midt-Norge seg positivt ut. Hvis vi hadde intervjuet hele landet ville vi sannsynligvis fått samme resultat, sier han.

**Trøndere får det til**

Ifølge undersøkelsen er det folk i Midt-Norge som er mest opptatt av sex. Hele 76 prosent sier at sex

er svært viktig eller ganske viktig. Til tross for at Oslo-folk er mest misfornøyd med sexen sin, mener likevel 72 prosent at sex er en viktig del av livet. Nordlendinger

ne er minst opptatt av sex, ifølge undersøkelsen.

**– Det er naturlig at trøndere er mest opptatt av sex siden det er de som får det best til, sier Benestad.**

Han tror Oslo-folk må være ganske frustret fordi avstanden er stor mellom hva man vil og hva man får til.

Av langt større betydning for lærtilfredshet med sexlivet er imidlertid hvor ofte man har sex med partneren sin. Jo oftere man har sex, dess mer fornøyd er man.

Kvinner rapporterer større grad av tilfredshet enn menn.

– Det har sannsynligvis sammenheng med at flere menn enn kvinner mener de har sex for sjelden, mens flere kvinner enn menn mener de har sex passe ofte. Om man selv eller partneren har seksuelle problemer, som neddart lyst eller potensproblemer, er selvsagt også av stor betydning for tilfredshet med sexlivet, sier Træen.

**Når kvinnene vil**

At kvinner er mer fornøyd med sexlivet enn menn overrasker heller ikke Frode Thuen.

**– Kvinner har sex når de vil, og menn har sex når kvinner vil, sier Thuen.**

Han peker på at det har vært en voldsom utvikling siden 50-tallet.

– Den gang handlet det om å tilfredsstille mannens behov. Nå setter kvinnen premissene, sier Thuen.

Aldersgruppen som er mest fornøyd er mellom 40 til 49 år. Satt på spissen kan man dermed si at kvinner på 40 i Trøndelag har best sex i landet.



**I byene har man dessuten høyere forventninger til hvordan man skal leve livet.**

**Frode Thuen,** samlivsforsker og psykolog



**TRØNDER:** Sveinung Sundli mener lite stress gjør sexlivet brae for trønderne.

Foto: Lars Myhren Holand

**Enklere med trøndersex**

**Den kjente trønderen Sveinung Sundli (29) tror sex er enklere å få til i Trøndelag enn i Oslo.**

Sveinung Sundli som har spilt i bandet Gåte og er mannen bak Storåsfestivalen, tror trøndere er mer fornøyd med sexen sin fordi de er mindre stresset enn folk i Oslo.

– Oslo-folk mer opptatt av settingen rundt sexen; at de går med riktig skjorte på byen og at de er på det rette utestedet. I Trøndelag er folk mer avslappet og det er enklere å få ting til, mener Sundli. **Hans inntrykk er at folk er villere jo lengre nord du kommer.**

6. desember ble han og tidligere Frøken Norge-debuter, Stephanie Palomino Davadi (21), foreldre for første gang. Like etter fødselen uttalte han dette til avisen Adressa: «Jeg anbefaler alle å få barn. Både før, mens og etter.»

**rdet  
I SENGA**

Foto: Sara Johannessen/Scapix

**Alt i alt: Hvor fornøyd er du med ditt sexliv?**

	Kjønnt:		Alder:					Oslo			Region:		
	Mann	Kvinn	18-29	30-39	40-49	50-59	60-67	Østlandet	Midt Norge	Nord Norge	Vestlandet	Midt Norge	Nord Norge
Tilfredsstillende	67 prosent	66 prosent	67 prosent	70 prosent	70 prosent	63 prosent	52 prosent	55 prosent	64 prosent	68 prosent	76 prosent	72 prosent	
Ikke tilfredsstillende	18 prosent	18 prosent	17 prosent	22 prosent	22 prosent	23 prosent	20 prosent	34 prosent	20 prosent	13 prosent	10 prosent	8 prosent	
Værken eller	15 prosent	15 prosent	17 prosent	8 prosent	13 prosent	14 prosent	27 prosent	10 prosent	16 prosent	19 prosent	15 prosent	20 prosent	

**Hvor fysisk tilfredsstillende synes du forholdet til din partner har vært i løpet av de siste 12 månedene? (Gjelder gifte og samboende par).**

	Kjønnt:		Alder:					Oslo			Region:		
	Mann	Kvinn	18-29	30-39	40-49	50-59	60-67	Østlandet	Midt Norge	Nord Norge	Vestlandet	Midt Norge	Nord Norge
Tilfredsstillende	57 prosent	54 prosent	60 prosent	47 prosent	63 prosent	67 prosent	57 prosent	44 prosent	58 prosent	56 prosent	66 prosent	51 prosent	
Ikke tilfredsstillende	21 prosent	26 prosent	15 prosent	33 prosent	20 prosent	20 prosent	18 prosent	28 prosent	18 prosent	16 prosent	22 prosent	32 prosent	
Værken eller	18 prosent	18 prosent	24 prosent	20 prosent	16 prosent	19 prosent	22 prosent	14 prosent	26 prosent	26 prosent	12 prosent	17 prosent	